

2026 PENDİK BALKANLAR KOLEJİ EKİM AYI KAHVALTI LİSTESİ

5.10.2026	Kcal	6.10.2026	Kcal	7.10.2026	Kcal	8.10.2026	Kcal	9.10.2026	Kcal
Haşlanmış Yumurta	80	Fırında Kaşarlı Ekmek	240	Haşlanmış Yumurta	80	Pişi	240	Haşlanmış Yumurta	80
Kaşar Peynir	70	Labne Peynir	65	Beyaz Peynir	90	Mevsim Yeşilliği	34	Kaşar Peynir	70
Yeşil Zeytin	48	Mevsim Yeşillikleri	34	Havuç Dilimleri	34	Siyah Zeytin	48	Yeşil Zeytin	48
Vişne Reçeli	30	Tereyağ Bal	110	Tahin Pekmez	65	Portakal reçeli	40	Çilek Reçeli	40
Süt	120	İhlamur Çayı	20	Süt	120	Meyve Çayı	20	Süt	120
İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI	
Meyve	220	Anne Kurabiyesi	180	Bardakta Mısır	200	Puding		Kuruyemiş	
12.10.2026	Kcal	13.10.2026	Kcal	14.10.2026	Kcal	15.10.2026	Kcal	16.10.2026	Kcal
Menemen	210	Haşlanmış Yumurta	80	Peynirli Omlet	210	Haşlanmış Yumurta	80	Simit	255
Labne Peynir	65	Kaşar Peynir	70	Beyaz Peynir	90	Üçgen Peynir	60	labne Peynir	90
Yeşil Zeytin	48	Mevsim Yeşilliği	34	Mevsim Yeşillikleri	34	Mevsim Yeşillikleri	34	Mevsim Yeşillikleri	34
Mevsim Yeşillikleri	34	Vişne Reçeli	30	Vişne Reçeli	30	Tahin Pekmez	65	Vişne Reçeli	30
Süt	120	Elma Çayı	20	Süt	120	Kuşburnu Çayı	20	Süt	120
İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI	
Zebra Kek	180	Mini Sandwich	200	Patatesli Börek	270	Kuruyemiş		Kakaolu cup kek	160
19.10.2026	Kcal	20.10.2026	Kcal	21.10.2026	Kcal	22.10.2026	Kcal	23.10.2026	Kcal
Haşlanmış Yumurta	80	Fırında Kaşarlı Ekmek	240	Haşlanmış Yumurta	80	Yumurtalı Ekmek	175	Anne Poğaçaso	200
Mevsim Yeşilliği	200	Labne Peynir	65	Kaşar Peynir	70	Kaşar Peynir	70	Labne Peynir	65
Yeşil Zeytin	48	Domates-Salatalık	34	Yeşil Zeytin	48	Yeşil Zeytin	48	Domates-Salatalık	34
Tahin Pekmez	65	Tereyağ Bal	110	Çilek Reçeli	40	Çilek Reçeli	40	Tereyağ Bal	110
Süt	120	İhlamur Çayı	120	Süt	120	Elma Çayı	20	Süt	120
İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI	
Limonlu Kek	160	Meyve		Susamlı Halka	200	Kuruyemiş		Muzlu Puding	220
26.10.2026	Kcal	27.10.2026	Kcal	28.10.2026	Kcal	29.10.2026	Kcal	30.10.2026	Kcal
Beyaz Peynir	90	Haşlanmış Yumurta	80	Peynirli Omlet	210	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI		Haşlanmış Yumurta	80
Mevsim Yeşilliği	200	Kaşar Peynir	70	Labne Peynir	65			Kaşar Peynir	70
Yeşil Zeytin	48	Yeşil Zeytin	48	Yeşil Zeytin	48			Yeşil Zeytin	48
Tahin Pekmez	65	Vine Reçeli	40	Çilek Reçeli	40			Çilek Reçeli	40
Süt	120	Bitki çayı	20	Süt	120			Süt	120
İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI	
Anne Kurabiye	200	Popcorn	220	Zebra Kek	180			Patatesli Kır Pidesi	270

2026 PENDİK BALKANLAR KOLEJİ EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
5.10.2026		6.10.2026		7.10.2026		8.10.2026	Kcal	9.10.2026	Kcal
Sebze Çorbası	120	Mercimek Çorba	70	Şehriye Çorba	90	Ezogelin Çorbası	95	Tavuksulu Şehriye Çorbası	132
Kıymalı Mercimek Yemeği	300	Çiftlik Kebabı	210	Kadınbudu Köfte	250	Mantı	350	Tavuklu Pirinç Pilavı	480
Bulgur Pilavı	190	Erişte	200	Soslu Makarna	260	Kısır	170	Üzüm Hoşafı	200
Yoğurt	100	Kakaolu Puding	140	Ayran	60	Yoğurt	100	Salata	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
12.10.2026		13.10.2026		14.10.2026		15.10.2026		16.10.2026	
Yayla Çorbası	100	Mercimek Çorbası	80	Domates Çorbası	90	Köylüm Çorbası	150	Beyran Çorbası	150
K.Patates Oturtma	250	Döner	220	Orman Kebabı	255	Tavuklu çöktirme kebabı	340	E.Kuru Fasulye	330
Makarna	160	Pirinç Pilavı	250	Erişte	240	Arpa şehriye pilavı	200	Bulgur Pilavı	190
Salata		Ayran	60	Kemalpaşa Tatlısı	475	Meyve Suyu	60	Yoğurt	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
19.10.2026		20.10.2026		21.10.2026		22.10.2026		23.10.2026	
Domates Çorbası	90	Yayla Çorbası	100	Tarhana Çorbası	120	Tutmaç Çorbası	110	Alaca Çorbası	110
E.Bezelye Yemeği	220	Fransız soslu çıtır tavuk	226	Kıymalı Mercimek Yemeği	300	Rosto Köfte	196	K.Ispanak Yemeği	162
Bulgur Pilavı	200	Fırın Patates	200	Pirinç Pilavı	250	Patates Püresi	220	Soslu Makarna	220
Yoğurt	100	Soslu Spagetti	140	Meyve		Pirinç Pilavı	250	Yoğurt	100
		Ayran	60			Havuç Tarator	185		
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
26.10.2026		27.10.2026		28.10.2026		29.10.2026		30.10.2026	
Ezogelin Çorbası	95	Tarhana Çorbası	120	Düğün Çorbası	110	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI TATİL		Sebze Çorbası	120
Cordon bleu	230	E.Nohut Yemeği	280	Orman Kebabı	255			İnegöl Köfte/Elma Dilim Patates	450
Pesto Soslu Makarna	340	Pirinç Pilavı	250	Arpa Şehriye Pilavı	200			Erişte	250
Ayran	60	Cacık	100	Fırın sütlaç	250			Meyve Suyu	